

# Qu'en est-il de l'équilibre nutritionnel des 0-3 ans ?

**Etude Nutri-Bébé  
SFAE 2013**

- Réalisée tous les 8 ans depuis 1981
- Menée auprès de 1 188 mamans de bébés âgés de 15 jours à 3 ans
- 11 tranches d'âge observées

Une alimentation spécifique abandonnée trop tôt  
Sur la totalité des apports nutritionnels

A **12-17 mois**



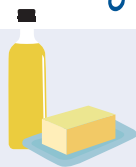
**36 %** versus **8 %**

A **30-35 mois**



proviennent des aliments spécifiques

Avec pour conséquences des déséquilibres nutritionnels  
au regard des recommandations



A partir de 1 an

**80 %** ont des apports insuffisants  
en matières grasses



Entre 2 et 3 ans

**3/4** sont en manque  
de fer



Après 1 an

**95 %** ont des apports excessifs  
en sel



Entre 2 et 3 ans

**4 X** trop d'apports  
en protéines



De meilleurs apports nutritionnels chez les consommateurs  
de laits infantiles versus les non-consommateurs

A **24-35 mois**



lait de croissance

=

**79 %** de Fer en +

**82 %** d'acide alpha-linolénique en + (oméga 3)

Pour que bébé grandisse bien et soit en bonne santé

De **1 à 3 ans**



lait de croissance

=

**500 ml/jour**

=



Aliments **0-3 ans**  
de l'Enfance

Organisation professionnelle qui regroupe les acteurs du marché français des aliments pour nourrissons et enfants en bas âge. Il a notamment pour mission l'accompagnement, le conseil et l'information sur l'alimentation spécifique des tout-petits.

Toutes les informations sur [www.secteurfrancaisdesalimentsdelenfance.com](http://www.secteurfrancaisdesalimentsdelenfance.com)