

Comment sont nourris nos bébés en 2013 ?

Comportements alimentaires et apports nutritionnels chez les 0 à 3 ans

Etude Nutri-Bébé
SFAE 2013

- Réalisée tous les 8 ans depuis 1981
- Menée auprès de 1 188 mamans de bébés âgés de 15 jours à 3 ans
- 11 tranches d'âge observées

Une maman confiante et référente

86 %

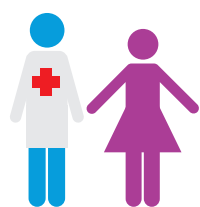
des mamans nourrissent
le plus souvent
leur bébé



76 %

des mamans déclarent faire confiance
à **leur instinct et expérience**

Le professionnel de santé, un conseil avisé pour les mamans mais concurrencé par l'entourage



58 %

des mamans recourent
au conseil médical



L'entourage est
la **3^{ème} source** de
conseil quel que soit
l'âge du bébé
(sauf chez les mamans
de bébés de - de 6 mois)

Après 1 an, des recommandations moins bien suivies

A partir de **12 mois**



64 %

des enfants mangent
régulièrement en même temps
que leurs parents

Mais



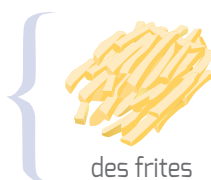
60 %

d'entre eux
mangent régulièrement
la même chose



1/3

des enfants consomment
au moins une fois
par semaine



des frites

Des morceaux
proposés tardivement (12 mois)
alors qu'une transition douce
est recommandée dès 9 mois

Après **2 ans**



+ de 1/3

des enfants
consomment



des sodas

et des sirops
ou boissons aromatisées



Tendance de consommation

Le **lait de vache** reste majoritaire mais le **lait de croissance** est plus consommé qu'en 2005

De **0 à 3 ans**



37 %

consomment
du lait de vache

29 %

consomment
du lait de croissance



Les mamans
allaitantes
ou ayant allaité

32 %

donnent du lait
de croissance



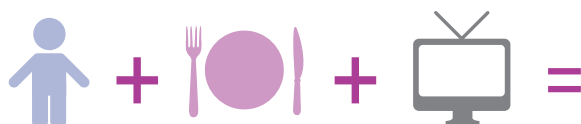
Les mamans
non-allaitantes

25 %

donnent du lait
de croissance

Dans **67 %** des cas la motivation pour donner du lait de croissance provient de conseils médicaux

Des enfants qui mangent devant une distraction



29 % des enfants
de **0 à 3 ans** mangent
devant une distraction
(TV, écrans ordinateur...)



- Perte de convivialité
- Risque de ration calorique plus importante



Aliments **0-3 ans**
de l'Enfance

Organisation professionnelle qui regroupe les acteurs du marché français des aliments pour nourrissons et enfants en bas âge. Il a notamment pour mission l'accompagnement, le conseil et l'information sur l'alimentation spécifique des tout-petits.

Toutes les informations sur www.syndicatdesalimentsdelenfance.com