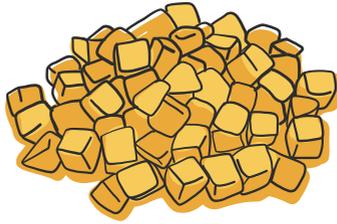


Introduction de nouveaux aliments



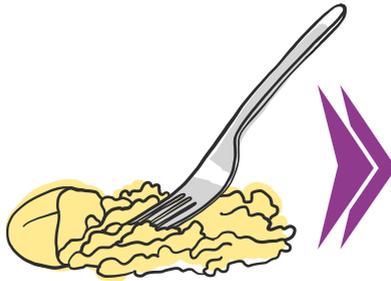
Petits morceaux

10
mois

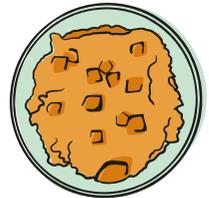
Évolution
progressive
vers des petits
morceaux



Cuit



Haché/écrasé
à la fourchette



Textures

Quantités pour 1 journée

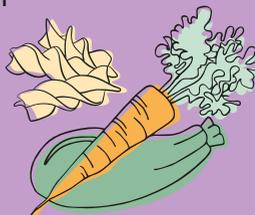
1 PLAT COMPLET au déjeuner

200g de légumes /
féculents
+10g de viande
ou poisson



1 PLAT COMPLET au dîner

200g de
légumes /
féculents



2 cuillères à café D'HUILE DE COLZA *



* Ajouter au petit plat uniquement si fait maison

2 portions DE FRUITS



1 produit CÉRÉALIER



LAIT MATERNEL

à la demande ou

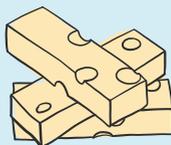
LAIT INFANTILE

si la maman ne peut
ou ne souhaite
pas allaiter
500ml par jour



et
**LAITAGE
INFANTILE**

1 par jour



ou 20g
de fromage*

* fromage à pâte molle ou dure, pasteurisé, sans
la croûte ou spécialités fromagères fondues