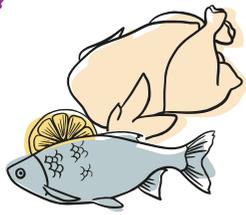
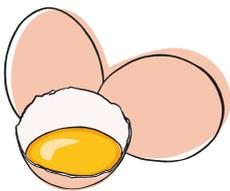


# Introduction de nouveaux aliments



Viande et poisson



Oeuf



Produit céréalier\*

\*farine, bouillies (riz...)

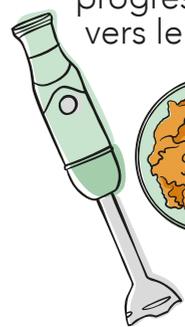
# 6 mois



Cuit



Mixé



Évolution progressive vers le mouliné

# Textures

# Quantités pour 1 journée

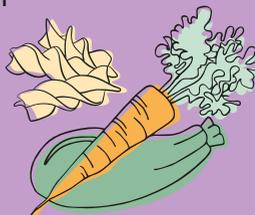
## 1 PLAT COMPLET au déjeuner

200g de légumes /  
féculents  
+10g de viande  
ou poisson



## 1 PLAT COMPLET au dîner

200g de  
légumes/  
féculents

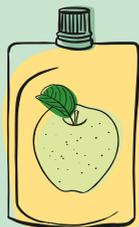


1 cuillère à café  
**D'HUILE DE COLZA\***



\* Ajouter au petit plat  
uniquement si fait maison

2  
portions  
**DE FRUITS\***



\* à consommer en compote ou  
purées, écrasés.

**LAIT MATERNEL**

à la demande ou

**LAIT INFANTILE**

si la maman ne peut  
ou ne souhaite  
pas allaiter  
880ml par jour



1 produit  
**CÉRÉALIER**

