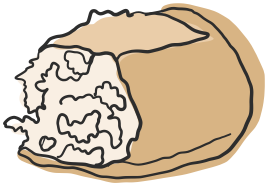
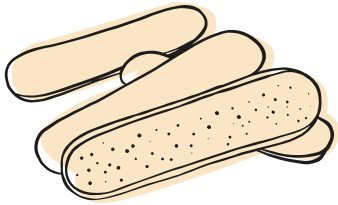
Introduction de nouveaux aliments



Croûton de pain

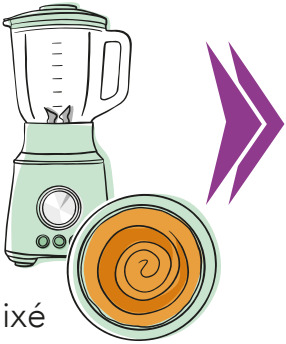


Biscuits infantiles*

* en bouillies

8 mois

Cuit



Mixé

Évolution progressive vers le mouliné

Textures

Quantités pour 1 fournée

1 PLAT COMPLET
au déjeuner

200g de légumes / féculents
+10g de viande ou poisson

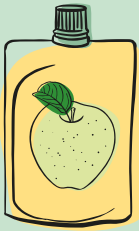
1 PLAT COMPLET
au dîner

200g de légumes / féculents

1 cuillère à café
D'HUILE DE COLZA*

* Ajouter au petit plat uniquement si fait maison

2
portions
DE FRUITS



1 produit
CÉRÉALIER

LAIT MATERNEL
à la demande ou
LAIT INFANTILE
si la maman ne peut ou ne souhaite pas allaiter
500ml par jour

et
LAITAGE INFANTILE
1 par jour

Les quantités données sont indicatives, il est important de respecter l'appétit de l'enfant.