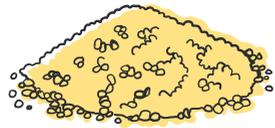


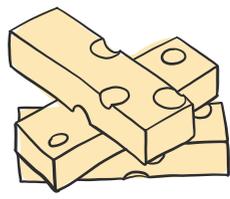
Introduction de nouveaux aliments



Semoule



Riz



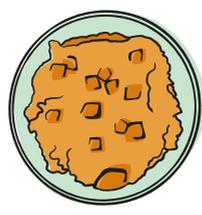
Fromage en petite quantité*

* fromage à pâte molle ou dure, pasteurisé, sans la croûte ou spécialités fromagères fondues

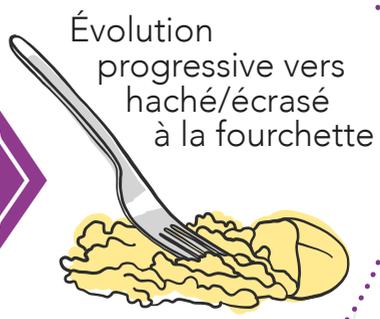
9 mois



Cuit



Petits morceaux



Évolution progressive vers haché/écrasé à la fourchette

Textures

Quantités pour 1 journée

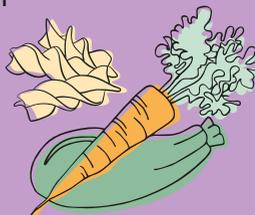
1 PLAT COMPLET au déjeuner

200g de légumes /
féculents
+10g de viande
ou poisson



1 PLAT COMPLET au dîner

200g de
légumes /
féculents



2 cuillères à café D'HUILE DE COLZA *

* Ajouter au petit plat uniquement si fait maison



2 portions DE FRUITS

* morceaux de fruits mous
(soit très mûrs, soit cuits).



1 produit CÉRÉALIER

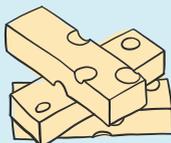


LAIT MATERNEL à la demande ou

LAIT INFANTILE
si la maman ne peut
ou ne souhaite
pas allaiter
500ml par jour



et
**LAITAGE
INFANTILE**
1 par jour



ou 20g
de fromage