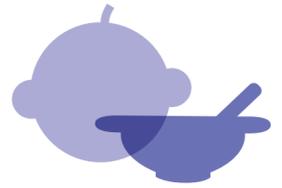




Alimentation des bébés : des papas concernés et impliqués¹ !

Qu'ils se sentent père dès l'annonce de la grossesse (27%), seulement le jour de la naissance (40%) ou à un autre moment (échographie, 3^{ème} trimestre, repas... pour 33%), les papas ont un rôle à part entière dans le développement de leur tout-petit et ceci dès ses premières heures de vie. Ils bercent, câlinent, jouent, donnent à manger ou encore changent leur bébé... À travers une enquête menée auprès de 500 d'entre eux, le Secteur Français des Aliments de l'Enfance (SFAE) dresse le portrait de ces jeunes papas concernés et impliqués et fait un focus sur leurs habitudes concernant l'alimentation et l'équilibre nutritionnel de leur tout-petit.

Le repas, un moment privilégié pour 9 papas sur 10



89%
Le repas,
moment
privilégié



0 > 4 mois
lait maternel

Les trois premières années de la vie sont une période cruciale pour l'enfant, une période où tout se construit. Il apprend à parler, à marcher, à jouer, découvre le goût des aliments... Pour toutes ces étapes, papa est là ! Si pour 92% d'entre eux, le jeu est leur moment préféré, le bain (73%), le coucher (69%) et les repas (65%) sont également des moments très appréciés des jeunes papas.

Les repas sont un moment important pour le bien-être de bébé et son bon développement. Les papas l'ont bien compris puisque 89% d'entre eux considèrent que le repas est un moment de partage privilégié avec leur enfant, alors que 2% seulement déclarent ne pas avoir de rôle dans son alimentation. Grâce à une alimentation bien choisie, bébé trouvera ce dont il a besoin pour bien grandir, il est donc important que les parents soient informés sur ses besoins pour l'accompagner dans cette période clé.

De 0 à 4 mois, il est recommandé de nourrir son bébé exclusivement de lait maternel. Entre 4 et 6 mois, on peut commencer à diversifier son alimentation et à lui faire découvrir d'autres saveurs et consistances. Au moment de la diversification, ce sont les sentiments positifs qui dominent chez les papas : enthousiasme (33%), confiance (25%) et joie (19%). Ils sont d'ailleurs 51% à inciter leurs enfants à découvrir de nouveaux aliments. L'impression de stress (8%) est plus rare, et davantage soulignée par les papas moins bien informés sur les besoins nutritionnels.

Les aliments pour bébés, une solution pratique et adaptée



65%
achètent
des aliments
spécifiques
pour bébé.

Petits pots de fruits ou de légumes, plats complets, desserts lactés, biscuits, laits infantiles... Une grande majorité des papas a déjà acheté (82%) ou achète actuellement (65%) des aliments spécifiques pour bébé, des comportements qui évoluent bien sûr en fonction de l'âge de l'enfant – ils sont plus fréquents lorsque le petit a entre 6 et 11 mois. Pour quelles raisons choisissent-ils d'acheter des aliments pour bébés ?

D'abord, parce qu'il n'est pas toujours possible de préparer soit même tous les repas de son tout-petit, les aliments spécifiques pour bébés sont plébiscités par les papas qui manquent de temps (50%). Pour d'autres, c'est l'assurance qu'ils soient adaptés aux besoins de leur bébé qui l'emporte (47%). Enfin, la facilité de préparation (32%), l'équilibre nutritionnel (29%) et la grande variété de recettes et d'ingrédients (24%) permettant de faire manger à bébé des légumes ou fruits hors saison sont également évoqués par les papas.

Les principaux critères pris en compte au moment de l'achat sont la recette (56%) et le fait qu'il soit bio (41%).

Des pères bien informés sur l'alimentation de leurs bébés



3 sur 10
se disent
« bien informés »

Près de 9 papas sur 10 (87%) se déclarent informés sur l'équilibre nutritionnel de leur bébé et 3 sur 10 se disent « bien informés », ceux qui ont eu plusieurs enfants ayant tendance à l'être davantage. Leur source d'information privilégiée est le professionnel de santé (54%), suivi de la famille (47%), de l'entourage (36%) et enfin des sites et applications. Pourtant, il peut parfois arriver d'être perdu... Quel produit est adapté à mon bébé ? Comment doit-on composer le repas de mon bébé de 12 mois ?



Pour les guider, le Secteur Français des Aliments de l'Enfance (SFAE) et l'AFNOR lançaient en 2019 la norme NF V90-001. Associée à un symbole représentant un bébé et portant la mention « Destiné à l'alimentation du tout-petit », cette norme permet aux parents de repérer facilement les produits adaptés à leur tout-petit. En plus de répondre parfaitement aux besoins nutritionnels particuliers des enfants de moins de 3 ans, le produit répond à des normes de sécurité très strictes en conformité avec les exigences réglementaires françaises et européennes. Qualité des ingrédients, surveillance stricte des contaminants et des risques microbiologiques, composition de l'emballage... Le repas du petit fait l'objet de nombreux contrôles pour garantir un produit sain et sûr !

Quand on les interroge sur ce symbole, 39% des papas déclarent l'avoir déjà croisé dans les rayons et s'en souvenir et 77% se disent incités à acheter des produits ainsi estampillés, une proportion encore plus forte parmi les pères de bébés de moins d'un an, chez qui le besoin de réassurance est visiblement plus élevé.

Découvrez le témoignage de Jonathan

alias @papagomette, papa d'Antoine (1 an)



¹ Sondage Opinionway pour le Secteur Français des Aliments de l'Enfance (SFAE) et LJ Com réalisé du 6 au 21 février 2020. Échantillon représentatif de 489 pères de 18 ans et plus, ayant des enfants de 6 à 36 mois. Profil des répondants : pères âgés en moyenne de 35 ans, vivant pour 79% en province et 21% en Ile-de-France. L'âge moyen des bébés était d'1 an et 6 mois (54% de garçons et 46% de filles).

Contacts
presse