

# Guide pratique

## La diversification alimentaire chez les tout-petits



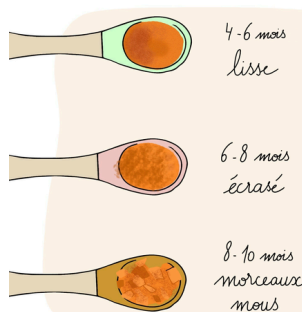
Entre 4 à 6 mois, le médecin conseille d'introduire d'autres aliments que le lait afin de faire découvrir à bébé de nouvelles saveurs, textures, et l'accompagner dans sa croissance.



L'éveil sensoriel. Il est plus facile d'apprendre à aimer les légumes en début de diversification. Les aliments bébé contribuent à faire découvrir une grande variété de goûts en toute saison.



Une sécurité accrue pour bébé. Du champ à l'assiette, les matières premières sont sélectionnées et contrôlées avec attention pour assurer des produits de haute qualité.



Les aliments de l'enfance proposent des textures et des quantités variées pour accompagner bébé tout au long de la diversification alimentaire.



Des compositions adaptées qui répondent aux règles de l'alimentation infantile pour tous les produits de diversification alimentaire.



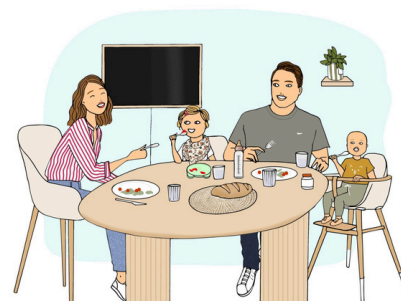
Les matières grasses, c'est essentiel. Il est conseillé d'ajouter 1 à 2 cuillères à café d'huile (bébé, colza, noix) ou une noix de beurre doux pasteurisé dans les plats de bébé.



Les aliments bébé, des alliés pour les parents ! Grâce à leurs différents formats (gourdes, pots, sachets...), les aliments de l'enfance sont pratiques et nomades.



Symbole Alimentation du tout-petit, un excellent repère. Aidez-vous de l'emballage pour identifier les aliments adaptés à bébé. Il contient également de précieux conseils d'utilisation pour les parents.



L'environnement alimentaire. Privilégiez les repas sans aucun écran pour écouter les besoins et l'appétit de votre enfant.

Plus d'informations sur l'alimentation des enfants de 0 à 3 ans, rendez-vous sur [alimentsenfance.fr](http://alimentsenfance.fr)  
Bouger, jouer est indispensable au développement de votre enfant.